

LA VOZ DEL CONQUERO

EDICIÓN ESPECIAL XXV ANIVERSARIO CASA HOGAR LOS NARANJOS



SUMARIO



World Mental Day..... 3 y 4.

Actos de Celebración Día Mundial de la Salud Mental....5.

Entrevista a Don Luis Fernández Portes....6 y 7.

Casa hogar Los Naranjos.....8.

Entrevista usuarios CH Los Naranjos....9 y 10.

Entrevista monitores CH Los Naranjos.....11, 12 y 13.

Exposición ``El arte de comprender las emociones''14, 15, 16 y 17.

Entrevista Mercedes Boza Fera.....18, 19 y 20.

El árbol de nuestra esperanza.....21,.

Entrevista monitor Isaías Moreno.....22, 23 y 24.

La Columna del Conquero.....25.

Agradecimiento de Silvia Maraver Ayala Gerente de Faisem....26 y 27.

Empresas colaboradoras.....28 y 29.

**10 DE OCTUBRE
DÍA
MUNDIAL
SALUD
MENTAL.**

**EDICIÓN ESPECIAL XXV
CASA HOGAR
LOS NARANJOS**



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM)
Consejería de Salud y Familias

“La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”.

El día 10 de octubre es el día Mundial de la Salud Mental, en esta edición celebramos este día tan especial y queremos hacer un homenaje a la Casa Hogar **Los Naranjos** por sus **XXV** años desde su apertura.



FEAFES (Federación Andaluza de Familiares y Personas con Problemas de Salud Mental) organiza una serie de actividades que tienen como objetivo concienciar a la población en general sobre los problemas de salud mental, luchar contra el estigma que sufren estas personas y favorecer la inclusión social del colectivo.

A lo largo de todo el mes de octubre, las entidades y delegaciones que forman el movimiento asociativo, realizan numerosas acciones informativas de sensibilización y de reivindicación tanto para promover la salud mental, como para defender los derechos y la inclusión social de las personas con problemas de salud mental.

La imagen con la que el movimiento asociativo conmemorará este día, refleja el lema elegido por votación popular este año, que es “La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”.





Ese es el lema de este año 2021, un lema directo y con fuerza, un lema que nos hace reflexionar que no hay que juzgar el libro por su portada, que no podemos tener prejuicios sobre trastornos mental grave, hoy puedo ser yo, mañana puedes tú, y quizás tu mañana necesites la ayuda que yo he necesitado hoy.

El objetivo de este lema

Esta es la octava ocasión en la que el lema se elige por votación popular, una metodología que permite la participación de todas las entidades y personas vinculadas a este movimiento asociativo, así como de cualquier otra persona interesada en las cuestiones relacionadas con la salud mental.

Los lemas que se votan han sido planteados por un grupo de trabajo compuesto por personas que pertenecen al Comité Pro Salud Mental En Primera Persona de SALUD MENTAL ESPAÑA y a la Red Estatal de Mujeres de la Confederación.

es denunciar las desigualdades que existen en torno a la salud mental y que pueden ocurrir por diversos motivos (económicos, por edad, por género, por educación o por lugar geográfico), así como reivindicar la importancia de que la atención a la salud mental sea igual para todas las personas.

Además, el lema pretende

concienciar sobre el hecho de que la salud mental afecta a todo el mundo y que, por ello, todos y todas debemos cuidarla.

(según la OMS, 1 de cada 4 personas tiene, ha tenido o tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida), por lo que es necesario trabajar en la prevención para el bienestar de todas y todos.



FEAFES Andalucía Salud Mental lanza un juego para romper con los mitos que existen sobre el suicidio.

El juego accesible a todas las personas y desde cualquier dispositivo, pone a prueba los conocimientos de quien lo juega acerca de la conducta suicida y ayuda a derribar los mitos que hay en la sociedad sobre el suicidio (Disponible en la web).

Manuel Movilla, presidente de FEAFES Andalucía Salud Mental, ``Llevamos años diciendo que la prevención del suicidio debe ser una prioridad de salud pública ya que esta conducta afecta a un elevado número de personas cada año``.



→ **ACTOS DE CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL Y XXV ANIVERSARIO
CH LOS NARANJOS**

10 de Octubre, se celebra el Día Mundial de la Salud Mental. **“La salud mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”** y coincidiendo con los XXV años de la Casa Hogar de Los Naranjos Faisem, queremos que el día 10 de octubre sea un día de celebración y conmemoración de la normalización de nuestro colectivo dentro de la sociedad onubense, formando parte de la ciudadanía y participando de sus derechos y deberes.

ACTOS:

21 y 22 de Septiembre Asociación La Morana, exposición “El arte de crear las emociones”.

▶ **6 de Octubre:**

→ Participación en las mesas informativas por el DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL. FEAFES

→ Participación en la lectura del manifiesto, en la puerta del Ayuntamiento de Huelva a las 18:00h. FEAFES

→ Plan vacacional en Cortegana del 6 al 8 de octubre.

▶ **7 de Octubre:**

→ La cuna del Fútbol, a las 10:00 en la Ciudad Deportiva.

▶ **8 de Octubre:**

→ Acto XXV Aniversario de la CH Los Naranjos a las 18:00h, en la Gota de Leche.

→ 8 y 11 de Octubre, Celebración del DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL en cada recurso.

▶ **23 de Octubre:**

→ Décima carrera popular de la salud mental FEAFES, a las 9:00h en el PASEO DE LA RÍA.



→ ENTREVISTA A LUIS FERNANDEZ PORTES, RESPONSABLE PROGRAMA RESIDENCIAL.

Reflexiones “ Desde el corazón de la batalla”

Don Luis Fernández Portes, médico psiquiatra y responsable del programa residencial de FAISEM.



Don Luis Fernández Portes Responsable del programa residencial FAISEM

¿Que ha sido para ti, estar media vida trabajando en esta fundación?

Somos unos cuantos, los que hemos tenido el privilegio de trabajar más de un cuarto de siglo en un mismo proyecto. Eso nos ha permitido tener una visión histórica, una experiencia de continuidad y la oportunidad de efectuar los necesarios cambios y adaptaciones, que de hecho exige un mundo cambiante y para mi esta ha sido la clave para permanecer en esta labor, día tras día, año tras año, creo que con la misma ilusión y empeño que el de los comienzos.

Cuando esta aventura comenzó, ¿Te imaginaste que llegarías a ser una figura tan importante como ser coordinador del programa residencial?

Para mí las únicas personas importantes desde que comenzó esta aventura eran las personas para las que trabajamos. Era realmente una aventura, porque entonces no teníamos la experiencia de ahora, había muchas incertidumbres y pocas certezas en la que basarnos, si no fuese el propio convencimiento de que había que hacerlo, había que comprometerse para lograrlo.

¿Has tenido otros cargos aparte de coordinador del programa residencial? ¿Cuál ha sido?

Más que cargo yo hablaría de encargos. Al principio, nuestra labor era como la de esos aparatos multifunción, me sentía una especie de “hombre orquesta”, igual tenía que organizar unas jornadas, solicitar una subvención, o un congreso sobre arte y salud mental, por ejemplo. Teníamos que seleccionar personal y formarlos, pero no teníamos un departamento de personal y otro de formación, sino que todos participábamos en todo, éramos, por así decirlo, un equipo abierto, en lo referente a nuestras funciones.



¿Estas contento con el equipo que has creado en tu programa residencial?

Una de las funciones de las que estoy más satisfecho es haber podido seleccionar durante tantos años al equipo de trabajo. No solo estoy contento, sino orgulloso de haber podido contar con personas tan implicadas, por supuesto mucho más allá de lo que teóricamente tenían la obligación de desarrollar. A veces tengo la sensación que son ellos los que me han seleccionado a mí y al equipo directivo de FAISEM, y percibo esa sensación por la actitud de entusiasmo que mostraban al proponerse como responsables del programa.

¿Te sientes satisfecho con tu labor, si volvieras atrás...¿Cambiarías algo?

Cuando se trata de trabajar por la recuperación, la integración social y la normalización de personas con una enfermedad mental, uno no debe nunca estar satisfecho del todo. Siempre hay que quedarse con la idea de seguir luchando y no desanimarse, hay que huir de la omnipotencia y aceptar un razonable montante de frustración por no haber conseguido todo lo que te has propuesto y situarte al lado del principio de realidad. Uno siempre se queda con la sensación de no haber hecho lo suficiente. No soy muy dado a volver la vista atrás, prefiero seguir mirando adelante y me parece importante dejar que otros te hagan el relevo y no creer que todo lo hiciste bien, ni que todo está bien hecho, y me gustaría aprovechar estas líneas para pedir disculpas por los errores cometidos,

en especial los que afectaron de manera directa a las personas trabajadoras y usuarios y usuarias del programa.

¿Qué te impulso más a trabajar aquí, tu labor como médico psiquiatra o tu labor humana para la integración en la sociedad de personas con enfermedad mental grave?

Mi labor como médico psiquiatra me ha dado los conocimientos necesarios para ayudar a las personas a minimizar el sufrimiento derivado de padecer una enfermedad mental. Pero lo que realmente me impulsó a desviar mi trayectoria como clínico hacia un trabajo totalmente diferente, como es promover la autonomía y la recuperación de estas personas desde un enfoque psicosocial, fue mi propia necesidad interna de no conformarme con diagnosticar y tratar enfermedades, sino ampliar mi capacidad de intervención en todos los ejes que conforman a un ser humano, tenga o no una enfermedad mental. Para ello FAISEM era el espacio natural, la mejor fórmula de gestión, ágil y sensible a los problemas que teníamos que afrontar, y allí me fui.

¿Qué ha sido lo más difícil en estos años y lo más enriquecedor en su trabajo?

Para mí lo más difícil, han sido dos cosas: una aceptar la frustración de que las personas y las administraciones y entidades tenemos carencias que nos hacen ser limitados. Límites presupuestarios que hace que las necesidades superen siempre a los recursos disponibles. Y otro, el ver que no todos los profesio-

sionales demuestran el mismo entusiasmo y algunos parecen caer en la desidia y se encierran en sus despachos informatizados y digitalizados, pero igualmente deshumanizados y creen, en mi opinión “delirantemente”, que están prestando un servicio digno y de calidad a las personas que atienden, cuando la realidad es que lo que están es cada día más desconectados de ellas y del problema que pretenden solucionar. Lo más enriquecedor para mí ha sido poder constatar que lo que tenía en mi etapa como clínico, que era la “esperanza terapéutica” se fue ampliando a otro tipo de esperanza y es la de que las personas a pesar de padecer una enfermedad mental, pueden jugar un papel en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho. Todos somos, de alguna manera vulnerables, pero hay que confiar siempre en seguir adelante. Hace tres años tuve un achaque clínico y acometí “la batalla del corazón” y ahora ya recuperado, estoy de nuevo en “el corazón de la batalla”.



XXV Aniversario de la Casa-Hogar Los Naranjos



En julio de 1996, se abre en Huelva la primera Casa hogar en el Paseo de los Naranjos, aunque estuvo un año cerrada por la negativa del vecindario, pudo abrir sus puertas y hoy 25 años después seguimos ahí, dando un hogar a personas con enfermedad mental grave que pueden hacer una vida normal en la sociedad.

Casa Hogar los Naranjos, Huelva.

Antiguamente había muchos estigmas sobre este tipo de enfermedad, los vecindarios no estaban de acuerdo con la integración de estas casas hogares cerca de colegios, bares...

Aún hay un pequeño colectivo con estigma sobre las personas con trastorno mental grave, pero gracias al avance de la sociedad actual, gracias a FAISEM, y gracias a los propios usuarios y sus familias, esto ha cambiado mucho y sigue cambiando a mejor, no suele haber conflictos y son tratados por la sociedad con el respeto que se merecen.

En principio, se ponen en marcha Talleres Ocupacionales, se van planificando la puesta en marcha de recursos residenciales para atender al grupo de personas que habían quedado en los Hospitales Psiquiátricos sin apoyo socio-familiar, para dar cobertura a algunas personas que tras su salida de la institución no se habían adaptado a sus entornos y estaban en la calle y para aliviar a las familias de la carga que, a veces, suponía mantener a estas personas en el entorno familiar.

En principio, la Casa-Hogar se abrió con 8 personas procedentes del Hospital Vázquez Díaz, a donde habían pasado cuando se cerró el Hospital Psiquiátrico, y progresivamente se fue completando y ampliando hasta alcanzar las 20 plazas ya con personas con TMG procedentes de sus entornos familiares.

De las 20 personas que entraron en el año 1996, algunos han fallecido, otros se han trasladado a otros centros más adecuados a sus edades, Residencias de Mayores, Psicogeriátricos y algunos/as han vuelto a sus entornos de origen o han pasado a recursos menos supervisados o, incluso han establecido relaciones de pareja y han alquilado su propia vivienda compartida; cuatro de ellas continúan en la casa.

Han sido muchos los usuarios que han pasado por esta casa hogar y así se demuestra que la integración es posible y real, como profesionales la satisfacción que sentimos el poder ver su progreso y mejora es incalculable,



ver como rehacen sus vidas es para nosotros la mejor recompensa de nuestro trabajo.

De parte de todo el equipo de Faisem queremos felicitar a la Casa hogar Los Naranjos por su trabajo todos estos años.

Seguro que en un futuro celebraremos ¡25 años más!.



→ ENTREVISTA A DOS USUARIOS DE LA CASA-HOGAR LOS NARANJOS

JOSE PRADO MÁRQUEZ Y JUAN MANUEL SAMANIEGO, fueron de los primeros usuarios en instalarse en la Casa Hogar, actualmente viven en la Casa Hogar Los Naranjos y sus vidas han cambiado mucho desde entonces.

¿Cuál era tu situación antes de entrar en la casa hogar los naranjos?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** vivía en un hostal.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** estuve compartiendo piso durante un mes y pase cinco años en la comunidad. Durante años fueron frecuentes las ideas suicidas.

¿Cuándo te propusieron venir aquí, cual fue tu reacción?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** No me gustaba estar aquí, no quería venir.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** Alegría, llevaba mucho tiempo deseando salir de la comunidad terapéutica, quería disfrutar de la casa hogar y de la calle.



Juan Manuel Samaniego, en la actualidad.

¿Te acuerdas del primer día que llegaste?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** si
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** no

Te gusto el funcionamiento de la casa hogar?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Si, tenía más libertad que en otros sitios.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** Si.

Con el paso de los años, ¿ha mejorado tu enfermedad al estar aquí?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Si, mejor que cuando estaba en la calle.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** Si, tuve un intento de suicidio al llevar un mes, pero después he tenido muchos años nuevos.

¿Te sientes querido y arropado por la casa?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** si
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** si



José Prado Márquez, en la actualidad.

¿Te gustaría cambiar de casa hogar, o eres feliz aquí?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Quiero estar aquí, no me gusta otra.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** si, por que me gustaría que renovaran los muebles de la casa hogar.

¿Qué actividades te gustan más que se hacen en el centro?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Bailar.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** hacer salidas con los monitores.

Cuéntanos como es un día normal para ti.

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Desayuno, me voy a la URA, paseo por la calle, tomo un refresco, vengo a comer, meriendo, salgo otra vez a dar un paseo, vengo para la cena y algunas tardes bailo.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** Me despierto sobre las 7:30, me aseo, desayuno y me voy a la URA, después me tomo un café de media mañana, y salgo a dar un paseo por el centro hasta que vuelvo a la casa hogar para almorzar. Luego después de almorzar me duermo una siesta y vuelvo a salir por la tarde y a veces

voy a mi piso. Por las noches ceno y me acuesto.

¿Conservas amigos de cuando entraste aquí por primera vez?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** si
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** somos todos hermanos.

¿Te has sentido aceptado por la comunidad vecinal?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Algunos si, ayudo a tirar la basura y me dan alguna propina.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** si

¿Cómo ha sido esa evolu-

ción a tu parecer desde que entraste, hasta hoy día?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** ha sido buena, ha pasado el tiempo muy rápido.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** positiva, gracias a los cambios de tratamiento y a la atención recibida por parte de los monitores.

¿Quieres dar alguna idea de algo nuevo que te gustaría hacer?

- **JOSE PRADO MÁRQUEZ:** Volver con mi familia.
- **JUAN MANUEL SAMANIEGO:** modernizar la casa hogar y realizar más actividad fuera de la casa.



→ENTREVISTA A PASCUAL DÍAZ EVANGELISTA.

Pascual Díaz es monitor residencial de la Casa-Hogar de los naranjos.

¿Cuánto tiempo llevas en Faisem y en la casa hogar los naranjos exactamente?

Desde el 16 de junio de 1996, hace ya 25 años.

¿Que faceta te gusta más de tu trabajo?

El poder trabajar ayudando a personas con necesidades y la plenitud de verlos felices en su día a día.



Pascual Díaz Evangelista, en la actualidad.

Si estuviera en tu mano, ¿qué cambiarías de la casa?

Habitaciones individuales con su aseo independiente.

¿Qué actividades te gusta hacer más con los usuarios?

Ver películas con ellos, charlar y salir de actividad.





→ ENTREVISTA A IGNACIO SUERO ORTIZ.

Ignacio Suero Ortiz es monitor residencial de la Casa-Hogar de los naranjos.



Ignacio Suero Ortiz, en la actualidad.

¿Cuál fue tu primera impresión?

Era un gran reto, al principio parecía mucho más difícil de lo que luego ha resultado.

¿Qué cambios has notado en los usuarios que llevan aquí más tiempo?

Los usuarios se han vuelto más normalizados, son más confiados y en general dentro de sus padecimientos son felices.

Si estuviera en tu mano, ¿Qué cambiarías de la casa?

La lista es larga, por ser un edificio muy antiguo, pero principalmente el estado e las paredes, el aislamiento térmico ya que es muy fría en invierno y muy calurosa en verano, también cambiaría la lavandería, lavadoras etc. Y sobre todo, la verja exterior, porque sería necesario extenderla en altura, la cancela le pondría una cerradura. Du-

rante el confinamiento se ha evidenciado estas carencias.

¿Qué vínculo tenéis los monitores con los usuarios?

Vínculos prácticamente familiares.



→ENTREVISTA A ROCÍO CARO.

ROCÍO CARO es monitora residencial de la Casa-Hogar de los naranjos.

¿Qué cambios has visto en este tiempo en la Casa Hogar?

La verdad que los cambios más visibles son, los que se han visto en los usuarios, la adaptación al centro como si fuese su casa familiar.

¿Qué aspiraciones tienes como monitora para ayudar a los usuarios?

Intentar que sean dentro de lo posible los más autónomos posibles, tanto a nivel personal como en talleres.

Si volvieras atrás, ¿ Volverías a venir a esta aventura como monitora de la Casa Hogar?

Sin duda alguna, ha sido un crecimiento a nivel personal.

¿ Consideras que el grupo de monitores sois un buen equipo?

Sin duda alguna, cada uno aporta al grupo una cualidad y todas juntas suman el gran equipo de trabajo que tenemos.





Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM)
Consejería de Salud y Familias



El pasado 21 y 22 de septiembre de 2021, tuvimos el placer de asistir y participar, en la exposición `` **El Arte de comprender emociones** `` Centro social La Morana.

Donde se llevó a cabo un programa de actividades artísticas, dirigidas fundamentalmente al público juvenil , con el objetivo de promover la sensibilización y comprensión de la enfermedad mental.

Un evento gratuito , organizado por Fundación Sorapán de Rieros y financiado por la Fundación Probitas

Con la **colaboración** de la Junta de Andalucía, Consejería de Salud y Familias, Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental, FAISEM, y con la colaboración del Ayuntamiento de Huelva.

“El Arte de Comprender Emociones, presta especial atención al resultado de esa producción artística, ya que es una forma de comunicación simbólica, no verbal, de percepciones y conflictos que quizás no sean expresados por medio del diálogo y de esta forma pueden ser identificados y resueltos.

La auto expresión artística ayuda a la gente a resolver conflictos y problemas, desarrollar habilidades sociales, controlar el comportamiento, reducir el estrés, genera emociones empáticas, aumenta la autoestima y la autoconciencia, y ayuda a alcanzar la introspección.





Mejorar la capacidad de percibir, compartir y comprender los sentimientos, emociones y aumentar el conocimiento sobre la realidad social de los menores y jóvenes con enfermedad mental y su entorno, a través del arte, para lograr una mayor sensibilización, un trato menos discriminatorio, más igualitario y colaborar en la erradicación del estigma.

En el programa de actividades que se realizaron, se pudo contar con:

Una bienvenida con presentación y recursos locales de Salud Mental.

Una mesa de creación local, un cortometraje con gafas virtuales 3D, espacios para la creación artística de los participantes.

En dicho espacio de creación artística local contó con diversas disciplinas artísticas de artesanía, pintura, escultura, libros...etc y con la participación de artistas vinculados a los recursos y actividades ocupacionales de **FAISEM en Huelva**.

Pero sin duda alguna, la sorpresa de esta Exposición fue la exposición de pintura **“Retrospectiva a los 26”**.



“Anclas que recuerda la mar de Huelva”
Obra grupal del Centro de día conquero.

Anclas

Las experiencias vividas quedan ancladas en la memoria . Marcadas en la piel y en el alma. Momentos que van construyendo casi sin saberlo, a veces sin quererlo, lo que somos. Como pequeñas piezas de colores que se van encajando para formar este curioso juego que es la vida.

Algunos se marcan profundamente, otros apenas dejan una tenue silueta.

Unos son de un explosivo color , que nos llenan los ojos de vibraciones, que nos remueven por dentro. Quizá sea eso que llamamos alegría .

Otros son de un tono apagado , de una profunda

oscuridad que nos aterran, que nos mueven por dentro, Quizá sea eso que llamamos tristeza. Pero es demasiado simple acotarlo a solo dos sentimientos, porque los sentimientos tienen una amplia paleta. Y todos ellos forman parte de nosotros . Todos ellos es lo que somos. Somos emociones.



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM)
Consejería de Salud y Familias

ALGUNAS DE LAS OBRAS DE LA EXPOSICIÓN
EL ARTE DE COMPRENDER LAS EMOCIONES CENTRO SOCIAL LA MORANA.





MARÍA DE LAS CANDELAS VILLA MORALES

**Facilitadora de las actividades artísticas del RoadShow.
Exposición itinerante interactiva.**

Mujer de 34 años, nacida en Badajoz, estudio Administración de empresas en las Universidades de Extremadura y Gdansk, en Polonia.

Su interés por la pintura comienza desde niña, cursando el ciclo de Dibujo en la Escuela Oficial de Artes y Oficios Adelardo Covarsí de Badajoz.

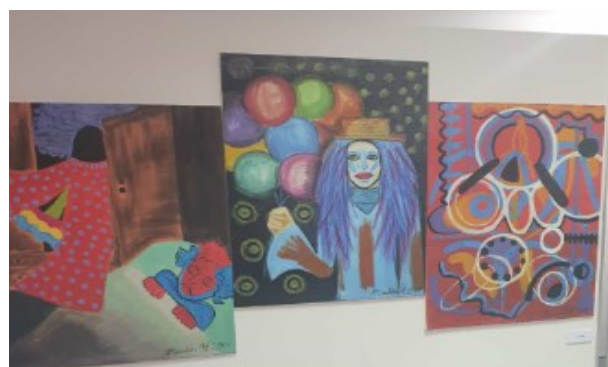
Es autodidacta, trabaja la pintura en un amplio espectro: pintura, collage, mural, traducción del código musical al código pictórico, pintura de abanicos...



En 2012 comienza su enfermedad mental, no siendo diagnosticada hasta 2015. A partir de su diagnóstico Candelas vive aliviada y con fuerza por tener una salud mental adecuada. El trabajo en la creatividad y la pintura es su mayor aliado.

Una mujer con mucha fuerza, habiendo soportado cosas muy duras en su vida, una luchadora nata que día a día lucha contra los estigmas de la enfermedad mental.

Con su testimonio ayuda a muchas personas y queremos darle las gracias por compartir su historia.





→ ENTREVISTA A MERCEDES BOZA FERIA DELEGADA PROVINCIAL DE FAISEM DESDE EL AÑO 2000 AL 2017.

¿Cómo has vivido la evolución de la Casa Hogar Los Naranjos, desde su apertura en el año 96 hasta hoy día?

Ha sido una experiencia fascinante, cuando iniciamos este proyecto, a la vez que en otras provincias andaluzas, fue una experiencia pionera en España y en el mundo.



Entonces nadie sabía cómo iba a resultar, incluso había muchas voces discordantes de profesionales de Salud Mental que le pronosticaron un fracaso rápido.

Y teniendo en cuenta que, también teníamos a los vecinos en contra, y el perfil de usuarios con los que se abrió la casa, personas con bastante deterioro por largos años de institucionalización y algunos con patologías activas, y a pesar de todas esas dificultades se haya conseguido que de la Casa Hogar los Naranjos sea un recurso integrado en el barrio, que las personas que viven en ella sean vecinos de pleno derecho y que de ahí hayan salido algunas personas para realizar sus sueños, un proyecto de vida más independiente y autónomo, es lo que hace que haya sido una experiencia

fascinante .

¿Cómo ha sido la evolución en la integración social de los usuarios en las barriadas?

Hay que tener en cuenta que el Paseo de los Naranjos está en la zona residencial, entonces considerada la mejor de Huelva. Como he dicho antes los vecinos estaban en contra de la apertura de la Casa-hogar, de hecho, constituyeron una asociación de vecinos que presentó una denuncia en el Ayuntamiento en contra de que se concediera la licencia de apertura y la casa estuvo equipada y cerrada todo un año hasta que con el cambio de gobierno municipal, por fin dieron la licencia.

El desconocimiento hacía expresar a los vecinos el temor de que al ser una

zona donde había colegios, institutos y guarderías podría haber incidentes con los niños y hasta violaciones, también que las viviendas se desvalorizarían y cuando empezó a funcionar estábamos en el punto de mira de toda la zona, también el aspecto de los usuarios y sus costumbres de pedir cigarrillos a todo el mundo los hacía más notables y molestos. Al pasar el tiempo y después de algunos incidentes sin importancia los vecinos se acostumbraron que los usuarios mezclados con el ir y venir de los estudiantes formaran parte del paisaje del barrio incluso algunos llegaron a decir que habían disminuido los robos en la zona, al haber más movimientos por las noches por los cambios de turnos y el trasiego de la casa. Pasó igual con las

aperturas de las viviendas supervisadas en los pisos, cuando los vecinos de los bloques detectaban la procedencia de los usuarios, ante las quejas nos reuníamos con las comunidades para tranquilizarlos pero dejando claro el derecho que tenían a vivir donde quisieran siempre que no molestaran y nuestra disposición a escuchar sus quejas razonables y a buscarles soluciones.



También tuvimos que intervenir en algunos bares de la zona pues les prohibían la entrada a todos los usuarios por las conductas inadecuadas de algunos de ellos, les manifestábamos nuestro acuerdo en la prohibición de la entrada a los molestos pero que el resto no tenía que pagar por ello, esto es propio de la discriminación "juzgar al colectivo por las conductas de una parte reducida del mismo". Con el paso del tiempo creo que nuestros usuarios están integrados en sus entornos, con sus peculiaridades, sin rechazos manifiestos.

¿Consideras que hoy en día hay más igualdad con los usuarios de la que había antiguamente?

Creo que se ha mejorado bastante pero que aún estamos lejos de alcanzar la plena integración e igualdad.

¿Crees que sigue habiendo rechazo en la sociedad vecinal por la instalación de casas hogares o centros ocupacionales?

Yo creo que no, en los últimos recursos que se abrieron, estando yo todavía en activo, hubo algunas quejas justificadas cuando ya estaban funcionando los recursos, por ejemplo, por invasión de las aceras y suciedad en las puertas del Centro de Día, como realmente era una queja razonable pusimos los medios necesarios para mejorar esta situación y, al menos, hasta que yo estuve se mantuvo una relación bastante cordial con los vecinos que incluso participaban en celebraciones y actividades del centro.

¿Cómo esperas ver a Faisem en un futuro?

Yo siempre he dicho que lo mejor de Faisem es el equipo humano, espero que esto se mantenga hasta llegar a la plena integración social de las personas con trastorno mental grave y que llegue un momento que se pueda extinguir porque ya no hagan faltas recursos específicos.

¿Has cumplido tus objetivos profesionales o personales en tu larga trayectoria en la fundación? ¿Podrías contarnos algunos?

Pues realmente creo que sí, estoy muy agradecida a la vida por haberme puesto en este camino y rodearme de personas que me han apoyado en mis proyectos y me ha ayudado a crecer profesional y personalmente. Desde que entré en contacto con este colectivo en el Psiquiátrico, supe que quería dedicarme a trabajar en su reconocimiento como personas de pleno derecho, en su integración social y creo que, junto a todos mis compañeros de Faisem y algunos de Salud Mental, hemos logrado una vida digna para muchos y sobretodo marcar el camino.

¿Qué es lo que echas más de menos?

Pues, el contacto con usuarios y compañeros, la satisfacción que produce la actividad en pro de las personas...pero también he descubierto el placer de dedicar más tiempo a mi familia, amigos y a mis aficiones.

Cuéntanos una anécdota que nunca olvidarás que te haya sucedido en Faisem.

-Hay tantas que es difícil elegir una. Pero contaré una que quizás determinó la forma de relacionarse los monitores con los usuarios. En los primeros días de apertura de los Naranjos con la mayoría de usuarios (8 o 9) procedentes del Hospital Vázquez Díaz a donde habían pasado después del cierre del Psiquiátrico y los monitores sin ninguna experiencia ni contacto previo con este colectivo, un poco asustados. Yo conocía a todos los usuarios que habían estado en el psiquiátrico. Ese día estaba en el despacho cuando escucho una bronca, me acerco y estaban dos monitores discutiendo con un usuario, éste que además era bastante grande y fuerte, en tono amenazante con un tenedor en la mano, pregunto qué pasa y el usuario me pone el tenedor en el estómago y yo, sin alterarme le digo "Ismael que soy yo, de verdad vas a pincharme?" entonces me miró y se echó a reír y soltó el tenedor, creo que esto les dio cierta tranquilidad a los monitores y pista para afrontar situaciones difíciles. Ante la inseguridad de lo desconocido los usuarios sondeaban sus posibilidades y se medían con el personal y nosotros a la vez buscábamos como establecer unas relaciones eficaces y cordiales que minimizara los conflictos.



¿Recuerdas el día de tu despedida?

¿Cómo lo viviste?

Lo recordaré siempre, cuando se acercaba la fecha de mi salida sentía desazón y miedo a esa etapa nueva que cerraba mi vida activa, mi participación en el mundo. En cuanto a mi despedida fueron tres días inolvidables llenos de emociones donde noté el cariño y la admiración de todas las personas con las que había trabajado. Primero, las compañeras y compañeros, que trabajaban más estrechamente conmigo, me prepararon una sorpresa en el camino del Rocío: Naiara y Muriel me propusieron hacer el segundo día de camino andando (como habíamos hablado otros años) y cuando llegamos al punto de partida descubro al resto de compañeras en un carro que habían contratado y organizado sin yo enterarme de nada, fue algo maravilloso e increíble que hicieran ese esfuerzo por mí. Segundo, en la CH Los Naranjos organizaron un encuentro con todos los usuarios y personal de todos los recursos de

Faisem de Huelva y la provincia, de Salud Mental y Movimiento Asociativo. Todos los talleres y recursos residenciales me hicieron regalos maravillosos hechos con sus manos: cerámicas, colgantes, pendientes, pinturas, labores de punto, fotografías, poemas, etc. y me hicieron descubrir una placa de cerámica dedicada a mí, en el patio de la casa... Sentir el cariño y reconocimiento de tantas personas (más de 300?) fué como un sueño. Tercero, otro día me llevaron, con los ojos vendados, a una comida en el Portil donde me esperaban compañeros profesionales de Faisem, Salud Mental, Movimiento Asociativo, de otros Servicios y mi marido, uno de mis hijos y hermanas. También aquí sentí el cariño y reconocimiento de mi trayectoria profesional de antiguos compañeros con los que había iniciado esta andadura y de los que habían ido sumándose en el camino. Todas estas celebraciones me hicieron sentir importante y que desde luego mi vida profesional había tenido sentido.



Mercedes Boza Feria y monitores en su despedida.



EL ÁRBOL DE NUESTRA ESPERANZA



“El árbol de nuestra esperanza”

Es una obra realizada por el monitor Isaías Moreno en el taller de carpintería del centro ocupacional del Conquero de Huelva.



Ha sido un trabajo ilustrado por los usuarios del centro. Un trabajo que han hecho con mucho amor y dedicación para celebrar el 25 aniversario de la Casa Hogar Los Naranjos en la capital.

Este taller destaca por sus innumerables obras talladas a mano, su ilustrador y sus usuarios artesanos, no dejan de sorprendernos con maravillas como está.

Esta Casa Hogar es muy importante para Faisem y se merecían un regalo tan especial para conmemorar este día. La ilusión y el compañerismo han destacado en esta obra, y se ha plasmado con un brillante resultado.

¡¡Que lo disfrutéis!!





EL ÁRBOL DE NUESTRA ESPERANZA

→ENTREVISTA A ISAIAS MORENO MONITOR CENTRO DE DÍA CONQUERO



Usuario trabajando en el naranjo.

¿Cómo se te ocurrió esta idea?

Fue de esas ideas que salen así apretando, de las que hay que ir a su encuentro. Recuerdo cuando Silvia me dijo: Tenemos que hacer algo para los naranjos que es el aniversario, a ver qué se te ocurre...

Inmediatamente me puse a garabatear en un folio y lo que me vino a la mente fue este naranjo de madera. Entonces me venían a la mente elementos como los paños de colores de fondo, las

hojas individuales y las naranjas evidentemente, y a partir de ahí, todo empezó a tomar forma.

Entonces recordé los concursos de antaño de la Televisión, esos que daban la vuelta al panel para descubrir el premio y pensé que las naranjas podían ser así, giratorias.

¿Qué querías plasmar con esta obra?

Quería hacer una similitud entre un árbol frutal y el resultado del buen trabajo de mis compañeros a lo largo de estos años. Le tengo un especial cariño a la Casa Hogar, dado que estoy en Faisem casi desde el principio he visto como ha crecido y evolucionado.

Y aunque es imposible poner en un solo naranjo todo lo vivido en esa casa, quería que cada naranja fuera una pequeña sorpresa que sirva de representación de algunos momentos de estos 25 años. Quería que plasmara el esfuerzo de tantos buenos profesionales. Y por

cierto, las naranjas de la Casa Hogar son comestibles.

¿Qué tiempo os llevo realizarla?

Una semana. Empezamos el 24 de Junio buscando pales en una obra y lo terminamos el 1 de Julio plasmando los rótulos.

¿Cuál fue la respuesta de los usuarios al plasmarle esta idea?

Fue divertida y emocionante, era una idea en la que necesitaba la participación de todos y aunque alguno no entendió del todo que las naranjas quería que fuera giratorias, quiero agradecer que a pesar de no entenderlo del todo, todos estuvieron dispuestos de inmediato a trabajar con ilusión aunque fuera un poco a ciegas.



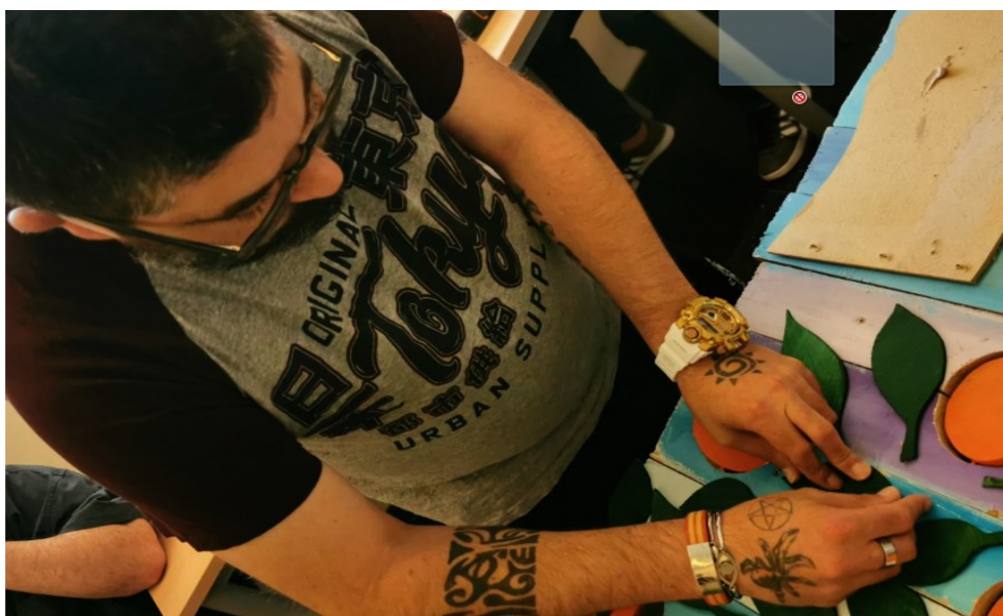
¿Qué te pareció la implicación de los usuarios?

Desde el primer minuto su implicación fue a tope. Debo admitir que me dejó un poco sorprendido la ilusión que demostraron. A medida que el trabajo iba tomando forma esas ganas e ilusión fueron creciendo, ¡todos querían participar! Veíamos como estaba saliendo todo según los planes y que la cosa funcionaba, eso nos transmitía mucha ilusión, confianza y tranquilidad. Me contagiaron su ilusión y eso me ayudó mucho, me dio seguridad. También fue increíble la implicación del resto de monitoras del Centro de Día, quiero transmitirles mi cariño y agradecimiento.

¿Fue divertido realizarla? Cuéntanos una anécdota.

Muy divertido! A pesar del agobio de tener muy poco tiempo para realizarla no

perdimos el buen sentido del humor. Por ejemplo, las hojas no siempre quedaban bonitas, así que le buscábamos un parecido y a hacer otra... “esta me ha salido como un pimiento, aquella se parece a un boniato”. Como anécdota os podría contar que usamos hojas de naranjo reales. De hecho, lo primero que hicimos fue salir a buscar naranjos y arrancar las hojas que nos parecieran bonitas para usarlas de plantilla (ningún naranjo sufrió en el proceso). Eso nos dejó un aroma muy agradable a naranjo y azahar en todo el taller durante el trabajo. También decir que alguno se dio cuenta por primera vez que los naranjos tienen pinchos, y creo que no se les va a olvidar...



Usuario trabajando en el naranjo.



¿Estas contento con el resultado?

Muy contento, siempre se puede pulir algún detalle, pero el resultado me parece muy molón. Y vale, es verdad, admito que no estaba muy convencido de que la idea fuera a funcionar, pero el resultado ha sido el esperado. También fue un éxito el trabajo en equipo. Pienso que el mayor logro es cómo observábamos el resultado con esa satisfacción, orgullosos del trabajo.

¿Tienes alguna idea para el próximo aniversario?

Pues mi idea es estar aquí para verlo. No sé si me volverá a tocar a mi, en Faisem hay muchos artistas y mucho ingenio. Estoy seguro que, sea quién sea, cuando llegue el momento ya surgirá alguna idea espectacular.



MONITOR ISAIAS MORENO





→ **JUAN JESÚS CORDERO MORA. RESPONSABLE PROVINCIAL DE FAISEM HUELVA.**

LA COLUMNA DEL CONQUERO

NUESTRO GRANITO DE ARENA

De ningún modo, será valorada lo suficiente, aquellas personas que hicieron posible la reforma psiquiátrica.

Esa gente que devolvió la dignidad y rechazó de pleno al Hospital Psiquiátrico como espacio terapéutico, la que quiso un destino distinto para las personas con enfermedad mental.

Generación donde el compromiso social y ético fueron valores predominantes ante una causa común, una forma de afrontar la injusticia que definía el talante moral de estas personas.



Juan Jesús Cordero Mora.

Esos valores parecen hoy día casi latentes, a veces se manifiestan cuando pasa algún desastre, cuando una pandemia se lleva a nuestros seres queridos, cuando lenguas de lava dejen sin futuro a una isla o cuando una riada destroza los hogares dejando sin nada a cientos de familias, parece que es en estas circunstancias cuando ponemos los pies en la tierra y tomamos conciencia, aflora la solidaridad, el sentimiento de comunidad y nos damos cuenta de lo que verdaderamente tiene sentido y de lo que nos necesitamos los unos a los otros, en definitiva una sociedad que nos proteja.

Cuanto de alejados estamos si nos creemos que el éxito se mi-

de por el patrimonio que hayamos adquirido, o la felicidad por los likes recibidos en nuestras redes sociales, o la idea macabra de prosperidad, que nos hace cubrir las falsas necesidades que nos crea la sociedad de consumo, y lo peor, es que caemos en la trampa de valorar a los demás y a nosotros mismos por lo que tenemos y no por lo que somos.

Formar parte de esta entidad FAISEM, es formar parte de nuestro granito de arena, ese poco de muchos tan necesario para construir una sociedad mejor y que se centre en la protección social de las personas, en especial de las personas con enfermedad mental.

Los que nos lo hemos encontrado todo hecho, como mínimo debemos conocer la historia, reconocer a esta generación de personas como Luís Fernández, Mercedes Boza y tantos otros compañeros y compañeras que estuvieron en los inicios, valorar los logros y poner todos los esfuerzos en continuar el legado que nos dejaron.

Otro mundo no es posible si no va de la mano de la salud mental y es un orgullo y un privilegio contribuir con nuestro granito de arena, desde el ejercicio de nuestra profesión y con esta gran familia que forma FAISEM en Huelva.



→ AGRADECIMIENTO DE SILVIA MARAVER AYALA GERENTE DE FAISEM.



Silvia Maraver Ayala

Agradezco muy sinceramente la invitación que el equipo de redacción de la revista “La voz del Conquero”, me ha cursado con motivo de la edición especial del XXV Aniversario de la Casa Hogar Los Naranjos.

Una iniciativa informativa, que cuenta ya con 21 números y que supone una buena práctica de los “reporteros y reporteras” que se afanan por hacer una revista amena, veraz y realizada “a pie de obra”. Por ello, quiero expresaros mi felicitación por el esfuerzo que supone mantener este rotativo, amasado en primera persona.

Esta edición está dedicada a una efeméride muy significativa, que enlaza con “el nacimiento” de Faisem en la provincia onubense y consecuentemente con la superación de la institución manicomial.

Este aniversario coincide además con los actos del Día Mundial de la Salud Mental en 2.021, cuyo lema “Salud Mental, un derecho necesario. Mañana puedes ser tú”, enfatiza en la lucha contra la discriminación y vulneración de derechos para las personas con problemas de salud mental, como uno de los retos fundamentales.

25 años de FAISEM en Huelva, en el que se ha demostrado que

las personas con problemas graves de salud mental pueden y deben vivir en la comunidad; que avanzan en la inclusión social a través de programas residenciales, de empleo y de día, y defendiendo sus derechos de ciudadanía.

La ubicación de la casa hogar Los Naranjos en el contexto de la ciudad, su configuración arquitectónica diametralmente opuesta a la de los grandes hospitales, supuso un auténtico cambio en los programas de apoyo social, cuando en julio de 1996, se puso en marcha.

Sin embargo, cómo en otros lugares, se tuvo que vencer la incompreensión y el rechazo de al-

gunos grupos vecinales que se posicionaron en contra de su apertura. Actitudes estigmatizadoras que afortunadamente pudieron dejarse atrás. Y ello, fundamentalmente por el contacto directo que ofrece la atención en la comunidad y el ejemplo de sus residentes que se esfuerzan cada día por salir adelante. Como ejemplo, las entrevistas realizadas a José Prado y Juan Manuel Samaniego, residentes en esta casa hogar, que destacan la positiva evolución, gracias entre otros factores, a la atención recibida por los monitores y monitoras.



Y es que no puede entenderse la labor de FAISEM en favor de la inclusión social de las personas con problemas graves de salud mental, sin destacar la responsabilidad y la calidad en la atención que han ofrecido sus profesionales, durante estos 25 años.

Así, los profesionales Pascual Díaz, Ignacio Suero y Rocío Caro, que son también entrevistados por la “Voz del Conquero”, destacan ese avance en términos de recuperación y “felicidad” de los residentes.

Se trata, sin duda alguna, de un cuarto de siglo de esfuerzos y protagonismo compartidos. No podemos olvidar a las personas que viven en el barrio, que nos acompañan y hacen más fácil la aventura de la inclusión social. Son muchos los profesionales y personas usuarios, que han hecho posible esta historia. Algunos cambiaron de residencia y pasaron a otros recursos, otros nos dejaron para siempre, y a los que debemos testimoniar nuestro recuerdo agradecido. Una historia coral, que engrandeció El Conquero

Sabemos cuánto queda por alcanzar, que es saludable revisar lo que se puede mejorar y que siempre hay ofrecer nuevas posibilidades para lograr el mayor grado de ciudadanía. Con decisión y esperanza.

La vida de cualquier persona es una sucesión de momentos. Y es que hay momentos, como éste, que nos ayudan a reflexionar sobre lo conseguido para tomar nuevos impulsos. En esta tarea, desde la Gerencia de Faisem, me tendréis a vuestra disposición. Mi enhorabuena a todos y todas por este aniversario. Un fuerte abrazo.

Silvia Maraver Ayala Gerente de FAISEM.



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM)
Consejería de Salud y Familias

EMPRESAS COLABORADORAS



antonete s.a.
MATOXA DE ALIMENTACION

Polígono El Rincón, Nº 50 - Nave 45
Teléfs. 959 24 34 43 - Fax 959 26 34 43
E-mail: antonete@antonete.net

21007 HUELVA



GLASSDRIVE®
Tu experto en lunas para el automóvil

SAINT-GOBAIN
SEKURIT
LUNAS ORIGINALES

SERVICIOS

- CAMBIO RÁPIDO DE LUNAS
- REPARACIÓN DE IMPACTOS
- ESPEJO RETROVISORES
- TINTADO DE LUNA HOMOLOGADOS
- UNIDAD MÓVIL A DOMICILIO
- CRISTAL A MEDIDA DE VEHÍCULOS ESPECIALES
- ANALISIS PRE-ITV GRATUITO DE LUNAS

TELÉFONO GUARDIA: 606 445 833

Droguería Ferretería Huerto Paco

Andrés Rite Pérez De León

Avda. Adoratrices, 64
21004 Huelva
959 25 50 31
andresrite@hotmail.com



BIO HUELVA

Herbolario, semillera,
cosmética natural, nutrición deportiva

C/ CAMARADA LOPEZ LUQUE 19
21007
HUELVA

959809713 - 637605439
biohuelva@outlook.com
Facebook - Bio Huelva

Padbol Huelva One



C/ Isidro Pinedo, 10
Huelva - 21004
Telf. 959 54 08 54
Fax: 959 54 08 55
marcaserigrafia@marcaserigrafia.es
www.marcaserigrafia.com

Melo
Salón de Peluquería y Estética

C/ Málaga
Puerta 1, Local 2
- Huelva -
Tlf. 959 80 74 00

CARNICERÍA CHARCUTERÍA MANOLO

Tlf. 959 252 767
C/ Villamundaka, 2 - 21005 HUELVA

959 240 485
Avda. San Antonio nº2 21004 Huelva

YAMAHA DENON BOST
CANAL+ LOEWE
Quantis

ARMERIA
Garrido & Vera, S.L.

Avda. San Antonio, 41 • HUELVA • garridoyvera@gmail.com
Móvil 656 83 28 84 • Tel./Fax 959 26 25 02

REALE SEGUROS

Agencia Reale Las Adoratrices
Juan Lozano García

Villamundaka, 3 - 21004 Huelva
Tel. +34 959 803 483 - Fax +34 959 803 483
Móvil +34 626 680 200 - ar.lozadoratrices@reale.es

CLUB DEPORTIVO
Fitness-Arena
15 €/mes para chicas
C/ MÁLAGA 7, HUELVA

Más te Pollor
Ven y descubre tu
nuevo asador en Huelva

C/ ADORATRICES, 71

Abierto todos los días (incluso festivos) (Domingo tarde y lunes cerrado)
Horario de 11:00 a 15:30 y 19:30 a 23:00

BELLANOVA
PELUQUERÍA - ESTÉTICA - RAYOS UVA

Carmen Peña

C/. Córdoba, 11 - 21004 Huelva
Telf. 959 87 39 27 - Peluquería

BAR-RESTAURANTE
JUAN JOSE
CERRAMOS LOS DOMINGOS

C/. Villamundaka, 1 - HUELVA
RESERVA DE MESAS: 959 263 857

Cristalería
J. Toscano, S.L.

ESPEJOS - MOSQUITERAS - TAPAS DE MESA
GRABADOS A LA ARENA - CUADROS
MOLDURAS Y MAMPARAS DE BAÑO

SERVICIO A DOMICILIO

Avda. San Antonio, 22
21004 HUELVA

Teléfono: 959 255 7
cristaleriatoscano@gmail.com



Fundación Pública Andaluza para la Integración Social de Personas con Enfermedad Mental (FAISEM)
Consejería de Salud y Familias

EMPRESAS COLABORADORAS



BAR MADRID
CHOCOLATE CON CHURROS - GRAN SURTIDO DE TAPAS
COMIDA CASERA

Avda. San Antonio, 30
(Rotonda Huerto Paco)
21004 HUELVA

627 478 616
627 473 414




CENTRO VETERINARIO ADORATRICES

Lunes a Viernes: 10:00 a 13:30 h.
17:00 a 20:30 h.
Sábados: 10:00 a 13:00 h.

C/ Villamundaka, 3 - Bajo. 21004 HUELVA
T. 959 28 13 95 - T. Urgencias: 809 16 65 69
www.centroveterinarioadoratrices.es
Centro Veterinario Adoratrices

**PRENSA Y GOLOSINAS
HUERTO PACO
ROTONDA HUERTO PACO**



TALLER EL OLIVO
Antonio Vicente Zamora

**MECANICA - ELECTRICIDAD
DIAGNOSIS - NEUMATICOS**

c/ Emilio Molero, nº 7
21004 Huelva

Tel: 959 54 14 04
Móvil: 639 081 445
abamj@hotmail.com



WELBAJARDÍN

Julen Castilla Capetillo
Tif. 655 583 561
welbajardin@gmail.com



CORINSUR
INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

Juan Carlos Aguilar
Teléfono: 679 086 086 - Email: corinsur@gmail.com



639 64 37 04


COMPLEMENTOS

MAYTE GARRIDO MENUDO
AVD SAN ANTONIO N 4, LOCAL
CP 21004 (HUELVA)
maiteymaite@hotmail.com



FIXIO

Centro de Fisioterapia Deportiva
y Podología



PELUQUERÍA ANTONIO

Av. Adoratrices Nº 47
21004 Huelva

Teléfono
959 25 65 01



TECNOCASA
FRANQUICIAO NETWORK

www.tecnocasa.es

DIEGO TAMAYO FERNÁNDEZ
ASESOR INMOBILIARIO
625 33 50 92

Francisca Feria Gómez
ABOGADA



Joyería Pasión

Joyería - Artículos de Regalo

Avda. Adoratrices, 41 - Tlfno. 959 28 58 21
21004 HUELVA

FRANQUICIAO: ESTUDIO MORET S.L.U.

AVENIDA SAN ANTONIO 49 - 21004 - HUELVA
www.tecnocasa.es

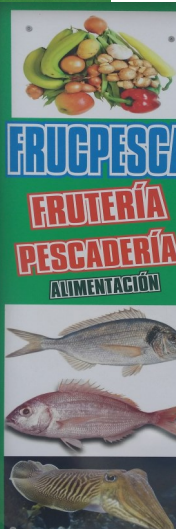
Tel. 959 80 23 91
tlm2@tecnocasa.es

C/ Almería, 14 Bajo D. Tif./Fax: 959 81 97 70
21004 Huelva Móvil 665 95 16 14
pakiferia@gmail.com



DECORACIÓN Rogas
desde 1968

T. 959 248 260
M. 687 741 490
Avda. San Antonio, 18
21004 - Huelva
decoracionroga@hotmail.es
Síguenos en: facebook



FRUCPESCA
FRUTERÍA
PESCADERÍA
ALIMENTACIÓN



DESAVIOS MONTEMAYOR

EMPAÑADAS CASERAS - TORTILLA DE PATATAS
BANDEJAS DE SALADITOS - PASTELES, HORNAZOS Y PESTIÑOS

¡Todo lo que usted necesite con nuestro mejor agrado!



FEAFES
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE AGRUPACIONES DE FAMILIARES Y PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL